



Slovenská Aikido Asociace, Aikikai Slovakia  
a Aikido Dojo Suchdol nad Odrou vás srdečně zvou na

AIKIDO  
SUCHDOL  
NAD  
ODROU

## národní seminář Aikido 15 let Aikido Dojo Suchdol nad Odrou



# Michele Quaranta

6. Dan Aikikai, Shihan

Foto: Ivana Pánková

**9. - 10. září 2017**  
(sobota, neděle)

Kulturní dům, Sportovní 470  
742 01, Suchdol nad Odrou

**Cena za celý seminář 700 Kč**  
(bezplatně pro bonusové členy SAA)

📌 Prosím registrujte se předem na [www.aikido-suchdol.cz](http://www.aikido-suchdol.cz), kde najdete také detailní informace o programu, možnostech ubytování a stravování.



Národní seminář Aikido 15 let Aikido Dojo Suchdol nad Odrou  
**Michele Quaranta**, 6. Dan Aikikai, Shihan  
9. - 10. září 2017

SCUDDO  
Z  
O  
1017

### Registrační formulář:

<https://goo.gl/forms/FLnhbIIDYgVK2WwT2>

### Ubytování:

- Ve spacáku na tatami (50 Kč)
- V chatkách (200 Kč)
- Vlastní ubytování:

<http://penzionpoodri.cz/> nebo <http://moravian.cz/Muzeum.aspx>  
(při rezervaci uvádějte heslo "Aikido"!)

### Kde budeme cvičit:

<https://goo.gl/maps/xQLcSg78J4B2>

Kulturní dům, Sportovní 470, 742 01 Suchdol nad Odrou





Národní seminář Aikido 15 let Aikido Dojo Suchdol nad Odrou

**Michele Quaranta**, 6. Dan Aikikai, Shihan

9. - 10. září 2017

SA  
A  
I  
K  
I  
D  
O  
J  
O  
S  
U  
C  
H  
D  
O  
L  
N  
A  
D  
O  
D  
R  
O

## Program semináře:\*

Sobota 9. 9.

- 9:00                   Prezentace
- 10:00 – 12:00 Dopolnední trénink
- 12:15 – 13:00 Trénink Shidoshakai
- 16:00 – 18:00 Odpolední trénink
- 18:15 – 18:45 Embukai ADSO + M. Quaranta
- 19:30 – 20:00 Společná večere v místě akce
- 21:00 – 24:00 Párty k příležitosti 15. letého výročí Aikido Dojo  
Suchdol nad Odrou

Neděle 10. 9.

- 10:00 – 12:00 Dopolnední trénink

\* Změna programu vyhrazena.

## Možnost zaplatit si jen jeden trénink:

350 Kč

## Cena za celý seminář:

700 Kč

(bezplatně pro bonusové členy SAA)