

AIKIDO

Sebeobránné bojové umění, využívající sílu útočníka.

Ukázková hodina

Čtvrtek 6. března v 18:30

Kde: Na Rybníkách 426
Suchdol n/ Odrou



Tréninky vede Roman Madura, 3.Dan Aikikai.
Nábor cvičí v pondělí a ve čtvrtek (18:30-20:30).
První trénink proběhne v pondělí 10. března.
Vstup do náboru je možný nejpozději do 24. března.
Dětské tréninky (8-14 let) jsou každé úterý
od 16:00 do 17:30.

Aikido dojo Suchdol nad Odrou pořádá
NÁBOR NOVÝCH ČLENŮ

www.aikido-suchdol.ic.cz, r.madura@seznam.cz, 604 273 119