



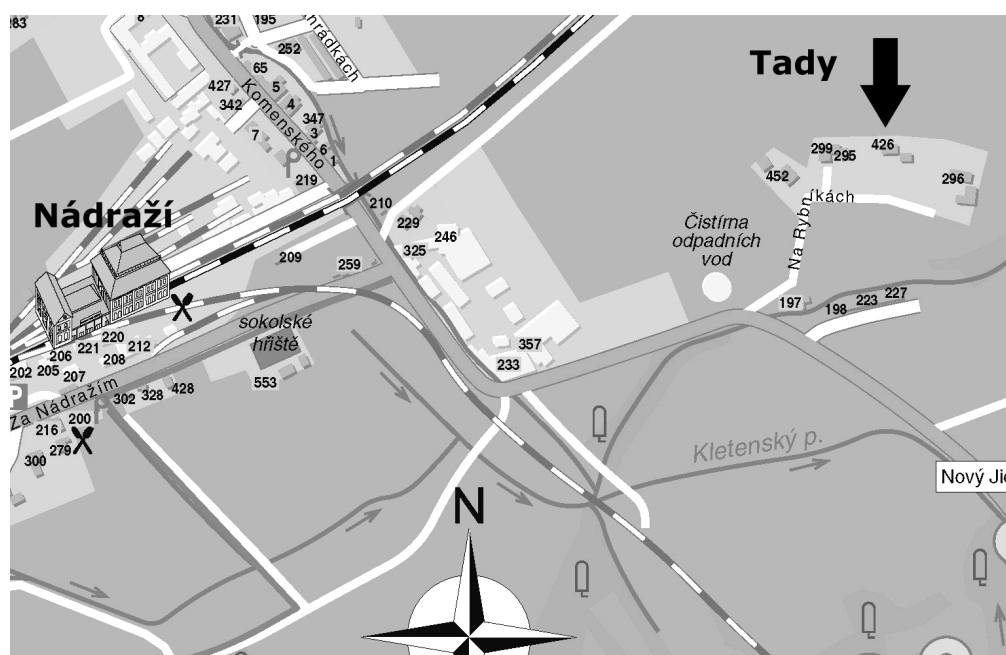
# AIKIDO

Aikido Dojo Suchdol n/Odrou pořádá

## NÁBOR NOVÝCH ČLENŮ

**Ukázková hodina**  
**Čtvrtek 2. října 2008**  
**18:30 - 19:30**

合  
氣  
道



Ukázková hodina se uskuteční v Dojo, Na Rybníkách 426, Suchdol nad Odrou

Tréninky budou každé pondělí a čtvrtek (18:30 - 20:30).

**První trénink** se uskuteční v pondělí 6. 10. 2008.

**Dětské tréninky** probíhají od 7. října každé Úterý (15:00 - 16:30).

Tréninky vede Roman Madura, 2. Dan Aikikai Hombu

Aikido je moderní japonské bojové umění vycházející z dávných dovedností samurajů. Principem Aikido je využití útočnickovy síly k jeho zneškodnění.

Aikido není sportovní disciplínou, jeho cvičení je vhodné pro všechny bez rozdílu věku či pohlaví.

Součástí výuky jsou základní techniky Aikido, dechová a meditační cvičení, základy práce se zbraněmi.

Další informace: 604 273 119, 556 736 435  
r.madura@seznam.cz