

# Aikido Dojo Suchdol nad Odrou



## Jednodenní oddílovou stáž

vedenou Romanem Madrou 2. Dan Aikikai Hombu.

Kde: V dojo, Na Rybníkách 426, Suchdol nad Odrou.

Kdy: V sobotu 20. září 2008.

Program: 10:00 – 12:30 první trénink,  
15:30 – 17:00 druhý trénink,  
17:05 – 18:00 zkoušky.  
18:05 – ? večerní párty.

Cena: 150,- Kč. \*

Ubytování: V dojo ve spacáku.

Lidé z jiných dojo, nahlaste se prosím předem.

Kontakt: [www.aikido-suchdol.ic.cz](http://www.aikido-suchdol.ic.cz)  
604 273 119, 556 736 435.

*\*) peníze se použijí na večerní občerstvení – pivo pod pípou, maso na gril.*